

Espirulina Eco Superfood

| | |
|--|--|
| <u>Descripción física del producto</u> | Polvo homogéneo sin impurezas 100 % para batido |
| Características físico-químicas | Color: Verde intenso ligero marronoso. Olor: Olor característico a hierba seca. Libre de olores extraños. Sabor: Característico. Libre de material extraño. |
| Ingredientes | Alga Espirulina <i>Arthrospira plantensis</i> |
| Alérgenos | Puede contener sulfitos naturales |

Arthrospira son cianobacterias filamentosas que se caracterizan por su forma cilíndrica, tricomas multicelulares en una hélice a izquierda abierta de libre flotación. Se producen de forma natural en los lagos tropicales y subtropicales con alto pH y altas concentraciones de carbonato y bicarbonato.

La Espirulina seca contiene aproximadamente 60% de proteína (51-71%). Es una proteína completa que contiene todos los aminoácidos esenciales, aunque con cantidades reducidas de metionina, cisteína y lisina en comparación con las proteínas de carne, huevos y leche. Es, sin embargo, superior a la proteína de planta típica, tal como el de las legumbres.

El contenido de lípidos de la Espirulina es de aproximadamente 7% en peso, y es rico en ácido gamma-linolénico (GLA), y también proporciona el ácido alfa-linolénico (ALA), ácido linoleico (LA), ácido estearidónico (SDA), el ácido eicosapentaenoico (EPA), ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido araquidónico (AA). La Espirulina contiene vitaminas B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (nicotinamida), B6 (piridoxina), B9 (ácido fólico), vitamina C, vitamina A y vitamina E. También es una fuente de potasio, calcio, cromo, cobre, hierro, magnesio, manganeso, fósforo, selenio, sodio y zinc. Espirulina contiene muchos pigmentos que pueden ser beneficiosas y biodisponible, incluyendo beta-caroteno, zeaxantina, clorofila-a, xantofila, equinenona, myxoxanthophyll, cantaxantina, diatoxanthin, 3'-hidroxiequinenona, beta-cryptoxantina y oscillaxanthin, además de las ficobiliproteínas c-ficocianina y allophycocyanin.

Principales Ventajas:

- Proteínas: alrededor de un 57% en peso seco está formado por proteínas. Lo más importante de éstas es su composición de aminoácidos ya que no sólo contiene todos los esenciales sino que además su disponibilidad es muy alta.

Última revisión: 07-11-2023

- Glúcidos: entre un 8 y un 14% principalmente en forma de polisacáridos de los que sus monómeros mayoritarios son glucosa, galactosa, manosa y ribosa.
- Lípidos: aproximadamente 6%, pero tanto su cantidad como composición varía en función de las condiciones de cultivo, principalmente luz y nitrógeno.
- Ácidos nucleicos: su bajo contenido en ácidos nucleicos hace de la espirulina un producto idóneo para suplementación en pacientes con antecedentes o predisposición a la gota, puesto que en el metabolismo de los ácidos nucleicos se genera ácido úrico.
- Vitaminas: tiene elevadas concentraciones de pigmentos, entre ellos β-caroteno, esto es, provitamina A.
- Aporta minerales (calcio, zinc, cobre, fósforo, cromo, hierro, manganeso, magnesio).
- Rico en Hierro
- El hierro contribuye a la función cognitiva normal.
- El hierro contribuye al metabolismo energético normal.
- El hierro contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El hierro ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Rica en Tiamina La tiamina contribuye al metabolismo energético normal.
- La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La tiamina contribuye a la función psicológica normal.
- La tiamina contribuye al funcionamiento normal del corazón.
- Rica en Riboflavina (vitamina B2)
- La riboflavina contribuye al metabolismo energético normal.
- La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- La riboflavina contribuye al metabolismo normal del hierro.
- La riboflavina contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- La riboflavina ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Consejos de uso:

La Espirulina se puede mezclar en bebidas, yogures, sopas, gazpachos y ensaladas.

Conservación:

Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente H.R. 55-65%) y limpias.

Última revisión: 07-11-2023

Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Vida útil:

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

Advertencia:

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Documentos de referencia:

Plaguicidas

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). También cumple con la estricta norma de agricultura ecológica. Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

Sustancias indeseables

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión

Última revisión: 07-11-2023

No 2073/2005, No 2023/915, y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

Transgénicos (GMO)

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/ EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

Irradiación

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

Pruebas en animales

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.

Producido por:

Tentorium Energy, S.L.
Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84
Web: <https://tentoriumenergy.com/>