

# Levadura Nutricional

## High Vita D+B<sub>(B12 incluida)</sub>

### Superfood

Descripción física del producto	Copos (escamas) de levadura inactivada y secada en un tambor de rodillos que la convierte en escamas homogéneas
Características físico-químicas	<b>Color:</b> Beige claro. <b>Olor:</b> neutro <b>Sabor:</b> neutro, algo salado.
Ingredientes	Levadura nutricional inactiva ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ) rica en vitamina D, el grupo B y B12

**La levadura nutricional High Vita B12+D** es un grandioso súper alimento para enriquecer el valor nutritivo de cualquier preparación.

Es inactiva y no provoca el desarrollo de levaduras en el tracto intestinal. Con 47% de proteínas biodisponibles es extraordinariamente rica en todas las vitaminas del grupo B. Con la ingesta de tan solo 10 g se superan sobradamente los valores diarios de referencia de las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9 y la preciada B12. También **aporta** (100g de producto) **1400 UI de Vitamina D (la dosis recomendada diaria para un adulto es de 600 UI)**. Especialmente pensado para las personas veganas.

A diferencia de la más comúnmente comercializada levadura de cerveza, la **levadura nutricional High Vita B12+D** es un producto concebido para la alimentación humana, puro y limpio, libre de los residuos potencialmente tóxicos de la industria cervecera.

La **levadura nutricional High Vita B12+D** tiene un delicioso sabor ligeramente salado, no amargante a diferencia de la levadura de cerveza tradicional. Se presenta en forma de escamas de un color pardo claro.

Es también una grandiosa fuente de Zinc, 247 mg en 100g de producto, contiene además calcio, magnesio, hierro y cobre. Fuente de fibras dietéticas naturales con un bajo contenido de grasa.

### Principales ventajas:

- Delicioso sabor ligeramente salado
- Gran versatilidad de uso, tanto en preparaciones crudas como cocidas

- Muy bajo índice glucémico
- Fuente de proteínas
- Fuente de vitaminas del grupo B (incluida B12), D y Zinc
- Alto contenido en vitamina D que contribuye al mantenimiento de los huesos y de los dientes en condiciones normales,
- Alto contenido en vitamina D que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Alto contenido en vitamina D que contribuye a la absorción /utilización normal del calcio y el fósforo.
- La vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal.
- El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal.
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- La vitamina B6 y la B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El zinc contribuye a la fertilidad y reproducción normales y al mantenimiento de niveles normales de testosterona.
- El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normal.
- El zinc contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normal.
- El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño estrés oxidativo.
- El zinc contribuye a la función cognitiva normal.
- Fuente de fibra
- Libre de gluten
- Indicada para vegetarianos y veganos
- Libre de tóxicos, sometida a rigurosos controles de calidad

## **Consejos de uso:**

Se puede espolvorear directamente sobre ensaladas y platos fríos o calientes. Se utiliza para la elaboración de “quesos” veganos, para gratinar, como ingrediente de rellenos y combinar con especias o hierbas. Realza los sabores de guisados, salsas, pasta, pizzas.

Se disuelve bien en medios líquidos por lo que se puede usar para enriquecer sopas y cremas, en batidos y bebidas vegetales y como topping de los cereales de la mañana desayuno.

## **Conservación:**

Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente R.H 55-60%) y limpias.

Una vez abierto el empaque, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

**Vida útil:**

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

**Advertencia:**

Las personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

*A tener en cuenta:*

La mayoría de las personas no necesitan más de **2,000 UI de vitamina D al día**.

La vitamina D en exceso puede producir toxicidad. Para la mayoría de la gente ésta se produce con dosis por encima de 10,000 UI por día. Por tanto, se recomienda no tomar más de 75 g de Levadura Nutricional High Vita B+D por día.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

**Documentos de referencia:****Plaguicidas**

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

**Sustancias indeseables**

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión

No 2073/2005, No 2023/915, y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

**Transgénicos (GMO)**

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/ EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

**Irradiación**

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

**Pruebas en animales**

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.

**Producido por:****TENTORIUM  
ENERGY****Tentorium Energy, S.L.**

Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Web: <https://tentoriumenergy.com/>