

# Maltodextrina de Tapioca Eco

## Nutrición Deportiva Ecológica

Producto:	MALTODEXTRINA de Tapioca Ecológica DE10
Descripción física del producto	Polvo fino a partir de Jarabe de tapioca ecológico deshidratado obtenido por hidrólisis de almidón y secado por atomización.
Características físico-químicas	<b>Color:</b> blanco <b>Olor:</b> neutro <b>Sabor:</b> dulce
Ingredientes	Almidón de tapioca procedente de cultivo ecológico

**La Maltodextrina de Tapioca** con certificación ecológica es un tipo de carbohidrato de tipo Complejo y de Alto Índice Glucémico. Se trata de una fuente de Energía para Deportes de Resistencia y para los de Alta Intensidad. Rápida Absorción para favorecer el Rendimiento y mejorar la Recuperación.

**La Maltodextrina de Tapioca** es RAW. Preparada para mezclarse con agua o la bebida favorita. Permite una rápida y fácil mezcla del producto en agua u otra bebida. Úsala en combinación junto a las proteínas en polvo para producir una eficaz y óptima reposición de los niveles de energía después del entrenamiento.

**La Maltodextrina de Tapioca** se suele utilizar en el protocolo para llenar glucógeno muscular de cara a una competición varios días previos, mediante el cual se produce una supercompensación de los depósitos de energía. Especialmente indicado para deportistas y/o atletas de resistencia (triatlón, maratón, natación...).

**La Maltodextrina de Tapioca** ayuda a la rápida recuperación energética después del ejercicio aprovechando la estimulación de los receptores musculares (GLUT 4). Recomendado para deportistas y/o atletas que entran más de una vez al día, o mantienen un programa de actividad física de elevado volumen e intensidad.

**La Maltodextrina de Tapioca** con certificación ecológica altera los niveles de glucosa o insulina en sangre. Por lo tanto, el eritritol parece ser una excelente alternativa al azúcar para quienes padecen sobrepeso, diabetes o trastornos relacionados con el síndrome metabólico.

El consumo de **Maltodextrina de Tapioca** con certificación ecológica debe de estar vinculado con la práctica deportiva. Según los efectos que deseemos obtener, se ha demostrado que la ingestión de carbohidratos antes, durante y después del ejercicio mejora la capacidad en el ejercicio.

Podemos consumirla antes, durante o justo al acabar el ejercicio.

**1. Antes y durante el ejercicio:**

La maltodextrina consumida antes del ejercicio y durante el mismo (Aubisque), nos servirá como una fuente de energía rápida y estable, proporcionando combustible para el músculo hasta acabar el entrenamiento.

**2. Despues del ejercicio:**

Si la consumimos después del ejercicio nos ayudará a reponer el glucógeno muscular perdido tras el entrenamiento, pues este se reduce considerablemente durante el ejercicio, además de mejorar la absorción de proteínas y otros nutrientes del tejido muscular.

Una forma de tomar la maltodextrina después del entrenamiento es unida a la proteína y los aminoácidos, así no solo garantizamos la reposición de glucógeno muscular, sino que la recuperación y regeneración muscular será completa

**Principales Ventajas:**

- La fuente de hidrato de carbono específica de bajo peso molecular
- Fácil de hacer una mezcla de ganancia de peso personal
- Polvo de malta dextrina no aromatizado para un uso diferente
- Producto ideal para deportistas: Pre Entreno ( Pre Workout ) y Post Entreno ( Post Workout ).
- Especialmente indicado para deportistas y/o atletas de resistencia (triatlón, maratón, natación...).
- Contribuye a recargar eficazmente el glucógeno muscular perdido durante el ejercicio físico.
- Ayuda a elevar niveles de glucosa o insulina en sangre
- Raw: Sin Aditivos. Sin Sabor.
- Apto para Veganos/Vegetarianos.
- Fácil de diluir.
- No tiene sabor.
- Libre de gluten
- Compatible con dietas vegetarianas y veganas
- Sometido a rigurosos controles de calidad
- Sin GMO

**Consejos de uso y aplicaciones:**

Como ingrediente de galletas, barras de cereales, confitería, salsas, helados, cereales, preparaciones de comida para bebés.

En Bebidas Deportivas mezclar 30-50 g con 200 - 400 ml de agua, bebida vegetal, leche o yogur..

La maltodextrina tienen un DE(10) bastante bajo y, por tanto, se utiliza fundamentalmente por su poder espesante, en helados y sorbetes, hasta un máximo del 2%; o en algunos productos envasados (platos preparados, liofilizados, etc.)

## **Conservación:**

Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente R.H 55-60%) y limpias.

Una vez abierto el empaque, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

## **Vida útil:**

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

## **Advertencia:**

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Deben evitar este suplemento aquellas personas que no realizan deporte con intensidad, diabéticos, o que tengan como objetivo la pérdida de peso, debido a los picos de insulina que provoca, al ser esta de alto índice glucémico (IG: 135).

Contraindicaciones: No apto para diabéticos

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

### **Documentos de referencia:**

#### **Plaguicidas**

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). También cumple con la estricta norma de agricultura ecológica. Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

#### **Sustancias indeseables**

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión No 2073/2005, No 2023/915, y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

#### **Transgénicos (GMO)**

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/ EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

#### **Irradiación**

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

#### **Pruebas en animales**

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.

### **Producido por:**