

Maltodextrina de Tapioca Eco

Nutrición Deportiva Ecológica

Producto:	MALTODEXTRINA de Tapioca Ecológica DE10
Descripción física del producto	Polvo fino a partir de Jarabe de tapioca ecológico deshidratado obtenido por hidrólisis de almidón y secado por atomización.
Características físico-químicas	Color: blanco Olor: neutro Sabor: dulce
Ingredientes	Almidón de tapioca procedente de cultivo ecológico

La Maltodextrina de Tapioca con certificación ecológica es un tipo de carbohidrato de tipo Complejo y de Alto Índice Glucémico. Se trata de una fuente de Energía para Deportes de Resistencia y para los de Alta Intensidad. Rápida Absorción para favorecer el Rendimiento y mejorar la Recuperación.

La Maltodextrina de Tapioca es RAW. Preparada para mezclarse con agua o la bebida favorita. Permite una rápida y fácil mezcla del producto en agua u otra bebida. Úsala en combinación junto a las proteínas en polvo para producir una eficaz y óptima reposición de los niveles de energía después del entrenamiento.

La Maltodextrina de Tapioca se suele utilizar en el protocolo para rellenar glucógeno muscular de cara a una competición varios días previos, mediante el cual se produce una supercompensación de los depósitos de energía. Especialmente indicado para deportistas y/o atletas de resistencia (triatlón, maratón, natación...).

La Maltodextrina de Tapioca ayuda a la rápida recuperación energética después del ejercicio aprovechando la estimulación de los receptores musculares (GLUT 4). Recomendado para deportistas y/o atletas que entrenan más de una vez al día, o mantienen un programa de actividad física de elevado volumen e intensidad.

La Maltodextrina de Tapioca con certificación ecológica altera los niveles de glucosa o insulina en sangre. Por lo tanto, el eritritol parece ser una excelente alternativa al azúcar para quienes padecen sobrepeso, diabetes o trastornos relacionados con el síndrome metabólico.

El consumo de **Maltodextrina de Tapioca** con certificación ecológica debe de estar vinculado con la práctica deportiva. Según los efectos que deseemos obtener, se ha demostrado que la ingestión de carbohidratos antes, durante y después del ejercicio mejora la capacidad en el ejercicio.

Podemos consumirla antes, durante o justo al acabar el ejercicio.



1. Antes y durante el ejercicio:

La maltodextrina consumida antes del ejercicio y durante el mismo (Aubisque), nos servirá como una fuente de energía rápida y estable, proporcionando combustible para el músculo hasta acabar el entrenamiento.

2. Después del ejercicio:

Si la consumimos después del ejercicio nos ayudará a reponer el glucógeno muscular perdido tras el entrenamiento, pues este se reduce considerablemente durante el ejercicio, además de mejorar la absorción de proteínas y otros nutrientes del tejido muscular.

Una forma de tomar la maltodextrina después del entrenamiento es unida a la proteína y los aminoácidos, así no solo garantizamos la reposición de glucógeno muscular, sino que la recuperación y regeneración muscular será completa

Principales Ventajas:

- La fuente de hidrato de carbono específica de bajo peso molecular
- Fácil de hacer una mezcla de ganancia de peso personal
- Polvo de malta dextrina no aromatizado para un uso diferente
- Producto ideal para deportistas: Pre Entreno (Pre Workout) y Post Entreno (Post Workout).
- Especialmente indicado para deportistas y/o atletas de resistencia (triatlón, maratón, natación...).
- Contribuye a recargar eficazmente el glucógeno muscular perdido durante el ejercicio físico.
- Ayuda a elevar niveles de glucosa o insulina en sangre
- Raw: Sin Aditivos. Sin Sabor.
- Apto para Veganos/Vegetarianos.
- Fácil de diluir.
- No tiene sabor.
- Libre de gluten
- Compatible con dietas vegetarianas y veganas
- Sometido a rigurosos controles de calidad
- Sin GMO

Consejos de uso y aplicaciones:

Como ingrediente de galletas, barras de cereales, confitería, salsas, helados, cereales, preparaciones de comida para bebés.

En Bebidas Deportivas mezclar 30-50 g con 200 - 400 ml de agua, bebida vegetal, leche o yogur..

La maltodextrina tienen un DE(10) bastante bajo y, por tanto, se utiliza fundamentalmente por su poder espesante, en helados y sorbetes, hasta un máximo del 2%; o en algunos productos envasados (platos preparados, liofilizados, etc.)

Conservación:

Almacenar en un lugar fresco (Preferentemente 5-15°C), protegido de la luz directa. En condiciones secas (Preferentemente R.H 55-60%) y limpias.

Una vez abierto el empaque, cerrar herméticamente y almacenar nuevamente en las condiciones descritas para evitar la exposición a humedad del ambiente, la adhesión de olores y la contaminación microbiana.

Vida útil:

Mínimo un año desde la fecha de envasado dependiendo el producto.

Advertencia:

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta. Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos.

Deben evitar este suplemento aquellas personas que no realizan deporte con intensidad, diabéticos, o que tengan como objetivo la pérdida de peso, debido a los picos de insulina que provoca, al ser esta de alto índice glucémico (IG: 135).

Contraindicaciones: No apto para diabéticos

Precaución: suspenda su uso si se produce alguna reacción adversa.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Documentos de referencia:**Plaguicidas**

Este producto cumple con los requisitos descritos en el Reglamento del Consejo (CE) No. 834/2007 (y modificaciones consecutivas). También cumple con la estricta norma de agricultura ecológica. Durante el proceso de fabricación, el producto y los materiales de embalaje no son expuestos a pesticidas o residuos de pesticidas.

Sustancias indeseables

Los niveles de sustancias indeseables (metales pesados, HAP, micotoxinas, etc.) están por debajo de los límites identificados por la legislación de la UE (Reglamento de la Comisión No 2073/2005, No 2023/915, y sucesivas enmiendas), incluidas las recomendaciones de la EFSA sobre alimentos contaminantes.

Transgénicos (GMO)

Este producto no está sujeto a modificaciones genéticas. Reglamentos 1829/2003/EC y 1830/2003/EC sobre alimentos y piensos modificados genéticamente.

Irradiación

El producto no ha sido irradiado y cumple con el reglamento de la UE 1999/3/EC.

Pruebas en animales

Confirmamos que no realizamos ni encargamos pruebas en animales de ningún producto.

Producido por: