



# GreenTahr

TO THE TOP

greentahr.com f @ ▶







# TO THE TOP



# Índice

Nutrición deportiva de origen no animal, biodisponible con certificación ECO y Clean Label. Productos ricos en micro y macronutrientes fruto de la combinación de las mejores proteínas con superalimentos y con fermentado de levaduras y hongos.

**PROTEÍNAS ONA\***

**ALIMENTOS PROTEICOS**

**GESTIÓN DE PESO**

**ALIMENTOS DENSOS EN NUTRIENTES**

**BATIDOS SUPLEMENATACIÓN**



\* Origen No Animal



# PROTEÍNAS ONA\*

Proteína proveniente de extracto de hongos y de plantas con el nivel más alto de PDCAAs.



GT1010A

## VEGAN PROTEIN MIX 82%

**Descripción:** Combinación de proteínas vegetales (ECO) con aminoácidos completos.

**Ingredientes:** Proteína de arroz \*, Proteína de guisante \*, Proteína de cáñamo \*. (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Neutro

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:** 



GT0910A

## VEGAN PROTEIN MIX 80% VAINILLA

**Descripción:** Combinación de proteínas vegetales (ECO) con aminoácidos completos sabor vainilla.

**Ingredientes:** Proteína de arroz \*, Proteína de guisante \*, Proteína de cáñamo \*, (4,9%) aroma natural de Vainilla. (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Vainilla

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:** 



GT0710A

## VEGAN PROTEIN MIX 78% BANANA

**Descripción:** Combinación de proteínas vegetales (ECO) con aminoácidos completos sabor banana.

**Ingredientes:** Proteína de arroz \*, Proteína de guisante \*, Proteína de cáñamo y aroma natural de banana. (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:** 





GT0810A

## VEGAN PROTEIN MIX 74% CACAO

**Descripción:** Combinación de proteínas vegetales (ECO) con amino-grama completo sabor cacao.

**Ingredientes:** Proteína de arroz \*, Proteína de guisante \*, Proteína de cáñamo \*, (10%) Cacao en polvo (Theobroma cacao L.)\* y aroma natural. (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Cacao

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:**



GT1410A

## PROTEÍNA DE LEVADURA NUTRICIONAL

**Descripción:** Extracto de proteína de levadura nutricional con PDCAAs = 1.

**Ingredientes:** Proteína de Levadura nutricional (Saccharomyces cerevisiae) inactivada en polvo.

**Sabor:** Neutro

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Clean Label:**



GT1510A

## PROTEÍNA DE LEVADURA VAINILLA

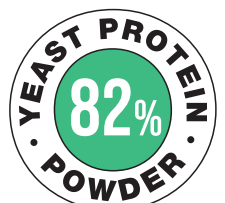
**Descripción:** Extracto de proteína de levadura nutricional con PDCAAS = 1.

**Ingredientes:** Proteína de Levadura nutricional (Saccharomyces cerevisiae) inactivada en polvo y aroma natural de vainilla.

**Sabor:** Vainilla

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Clean Label:**





GT1310A

## PROTEÍNA DE LEVADURA BANANA

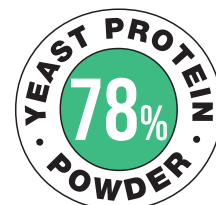
**Descripción:** Extracto de proteína de levadura nutricional con PDCAAs = 1.

**Ingredientes:** Proteína de levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*) inactivada en polvo y aroma natural de banana.

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Clean Label:**



GT2010A

## PROTEÍNA DE GUISANTE VAINILLA

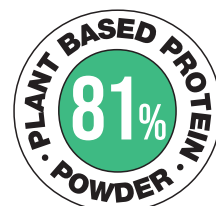
**Descripción:** Extracto de proteína de guisante (ECO) de fácil digestión.

**Ingredientes:** Proteína de guisante (*Pisum sativum*) \* y aroma natural de vainilla. (\*) Procedente de cultivo ecológico.

**Sabor:** Vainilla

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:**



GT2110A

## PROTEÍNA DE GUISANTE BANANA

**Descripción:** Extracto de proteína de guisante (ECO) de fácil digestión.

**Ingredientes:** Proteína de guisante (*Pisum sativum*) \* y aroma natural de banana \* (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:**





GT2610A

## PROTEÍNA DE CÁÑAMO BANANA

**Descripción:** Extracto de proteína de cáñamo (ECO) de fácil digestión sabor banana.

**Ingredientes:** Proteína de cáñamo\* y aroma natural de banana \* (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 25 tomas

**Eco:** 



GT4210A

## RECUPERADOR MUSCULAR 1:1

**Descripción:** Óptima combinación de proteína de levadura (44%) con carbohidratos (44%), ideal para la recuperación muscular.

**Ingredientes:** Proteína de Levadura, avena deshidratada, maltodextrina, aroma de banana, y extracto de Zinc, Selenio, Vitamina B y Vitamina D proveniente de la levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*).

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 1kg / 20 tomas

**Clean Label:**



# ALIMENTOS PROTEICOS

Tu fuente saludable, sabrosa y saciante de proteína completa y biodisponible con opciones para todo el día.



GT6010A

## CALDO PROTEICO

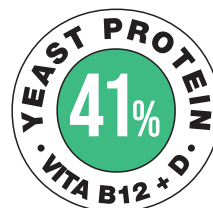
**Descripción:** Preparado de caldo proteico con fuente de proteínas y vitamina B.

**Ingredientes:** Levadura nutricional inactiva (*Saccharomyces cerevisiae*), Almidón de maíz, Bebida de coco deshidratada, Flor de sal, Inulina de agave (por Oligofructose™), Cebolla deshidratada, Romero en polvo, Perejil en polvo y Pimienta negra.

**Sabor:** Caldo de pollo

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 18 tomas

**Clean Label:**



GT5210A

## PROTEIN BREAKFAST VAINILLA

**Descripción:** Preparado proteico para desayuno, fuente de proteínas, fibra y betaglucanos, sabor vainilla.

**Ingredientes:** Copos de avena, proteína de levadura (*Saccharomyces cerevisiae*), avena deshidratada, levadura nutricional con Vitamina B y Vitamina D, canela y aroma natural.

**Sabor:** Vainilla

**Peso:** 1kg

**Clean Label:**



GT5010A

## PROTEIN BREAKFAST CACAO

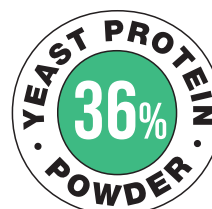
**Descripción:** Preparado de desayuno proteico con fuente de proteínas, fibra y betaglucanos, sabor cacao.

**Ingredientes:** Copos de avena, proteína de levadura (*Saccharomyces cerevisiae*), avena deshidratada, Cacao, Levadura nutricional con Vitamina B y Vitamina D, Eritritol y aroma natural.

**Sabor:** Cacao

**Peso:** 1kg

**Clean Label:**







GT6110A

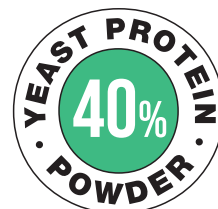
## PURÉ PROTEICO

**Descripción:** Preparado proteico (40%) en polvo para hacer puré. Fácil de hacer y nutritivo. Apto para veganos.

**Ingredientes:** Patata deshidratada en polvo, Proteína de levadura nutricional, Avena deshidratada soluble, Leche de coco, Maltodextrina de tapioca, Levadura Nutricional, Sal, Pimienta negra y Romero polvo.

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 15 tomas

**Clean Label:**



GT6210A

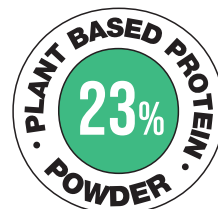
## MEZCLA PROTEICA PARA PAN Y PIZZA

**Descripción:** Mix panificable (ECO) para hacer panes y/o pizzas sin gluten. Rico en proteínas (23%) y fibras no añadidas (15%).

**Ingredientes:** Proteína de guisante\*, Harina de arroz\*, Harina de coco\*, Harina de trigo sarraceno\*, Almidón de maíz\*, Almidón de tapioca\*, Psyllium en polvo\*, Impulsor\*, Flor de sal y Azúcar de coco\*. (\*) Procedentes de agricultura ecológica.

**Peso:** 1kg

**Eco:**



La mejor proteína y  
nutrientes para tu entreno

# GESTIÓN DE PESO

Los ingredientes que te ayudan a establecer una dieta dirigida a gestionar tu peso y masa muscular.



GT8610A

## AVENA EN COPOS SIN GLUTEN

**Descripción:** Avena en copos sin gluten (ECO) con alto contenido en fibras y betaglucanos.

**Ingredientes:** 100% Avena (Avena sativa) en copos procedente de agricultura ecológica. Sin gluten.

**Peso:** 1kg

**Eco:**



11%  
FIBRA

5%  
BETAGLUCANOS



GT8710A

## AVENA HARINA SIN GLUTEN

**Descripción:** Harina de avena sin gluten (ECO) con alto contenido en fibras y betaglucanos.

**Ingredientes:** 100% Avena (Avena sativa) harina procedente de agricultura ecológica.

**Peso:** 1kg

**Eco:**



11%  
FIBRA

5%  
BETAGLUCANOS



GT7510A

## MALTODEXTRINA

**Descripción:** Almidón de tapioca (ECO) fuente excepcional de carbohidratos.

**Ingredientes:** 100% Almidón de tapioca procedente de cultivo ecológico.

**Peso:** 1kg

**Eco:**



94%  
CARBS



GT3010A

## MASS GAINER 2:1

**Descripción:** Óptima combinación de proteína de levadura nutricional con maltodextrina para generar masa (2:1) sabor banana.

**Ingredientes:** Maltodextrina, proteína de levadura nutricional (*saccharomyces cerevisiae*), avena deshidratada, aroma natural.

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 1,2 kg / 17 tomas

**Ratio:** (carbohidratos : proteína) 2:1

**Clean Label:**



GT3210A

## MASS GAINER 2:1 ECO

**Descripción:** Óptima combinación de proteínas vegetales (ECO) con maltodextrina para generar masa (2:1) sabor banana.

**Ingredientes:** Maltodextrina\*, proteína de guisante\*, proteína de arroz\*, proteína de cañamo\*, avena deshidratada\*, aroma natural\*. (\*) cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Banana

**Peso / Dosificaciones:** 1,2 kg / 17 tomas

**Ratio:** (carbohidratos : proteína) 2:1

**Eco:**



# MASS GAINER

carbohidratos **2:1** proteína completa

*la proteína directamente al músculo*



**100% PLANT BASED POWER**

greentahr.com f @ ▶



# ALIMENTOS DENSOS EN NUTRIENTES

Alimentos ricos en vitaminas, minerales y otros compuestos bio-disponibles que proporcionan beneficios para la salud en cada porción.



GT6510A

## ESPIRULINA ECO

**Descripción:** Alga de spirulina (ECO) fuente excepcional de proteínas, vitaminas y minerales de alto valor nutritivo. Excepcional isotónico y recuperador.

**Ingredientes:** 100 % Alga Espirulina (*Arthrospira platensis*) procedente de cultivo ecológico, en polvo.

**Peso:** 750 g

**Eco:**



GT7010A

## MACA NEGRA ECO

**Descripción:** Superalimento adaptógeno (ECO) óptimo para pre-entreno y mejorar resistencia, precursor de la testosterona y fuente de Vitamina B2 y Cobre.

**Ingredientes:** 100% Raíz de Maca negra (*Lepidium meyenii*) procedente de cultivo ecológico, en polvo.

**Peso:** 750 g

**Eco:**



GT8110A

## LEVADURA NUTRICIONAL COPOS

**Descripción:** Hongo unicelular, fuente de proteínas, de vitaminas del grupo B, selenio y zinc en su forma biodisponible.

**Ingredientes:** 100 % Levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*) inactivada en copos.

**Peso:** 500 g

**Clean Label:**





GT7910A

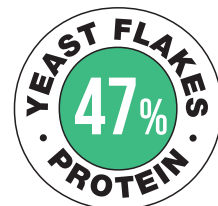
## LEVADURA NUTRICIONAL HIGH VITA B

**Descripción:** Hongo unicelular, fuente de proteínas, de vitaminas del grupo B incluyendo la B12, selenio y zinc en su forma biodisponible.

**Ingredientes:** 100 % Levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*) inactivada B12, en copos.

**Peso:** 500g

**Clean Label:**



GT8010A

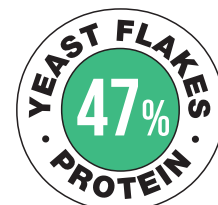
## LEVADURA NUTRICIONAL HIGH VITA B+D

**Descripción:** Hongo unicelular, fuente de proteínas, de vitaminas del grupo B incluyendo la B12+D, selenio y zinc en su forma biodisponible.

**Ingredientes:** Levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*) inactivada B12 + D en copos.

**Peso:** 500g

**Clean Label:**



GT8210A

## LEVADURA NUTRICIONAL AJO

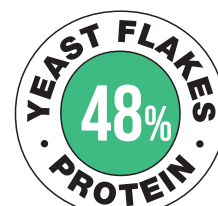
**Descripción:** Hongo unicelular, fuente de proteínas, de vitaminas del grupo B, selenio y zinc en su forma biodisponible. Sabor ajo.

**Ingredientes:** Levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*) inactivada en copos, aromas naturales y sal.

**Sabor:** Ajo

**Peso:** 500g

**Clean Label:**



GT8310A

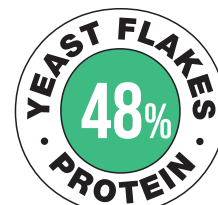
## LEVADURA NUTRICIONAL SPIRULINA & CHLORELLA

**Descripción:** Mezcla natural de levadura nutricional, espirulina y chlorella, en forma de copos. Rica en proteínas, vitaminas y antioxidantes, ideal para potenciar energía, fortalecer músculos y apoyar la recuperación deportiva.

**Ingredientes:** Levadura nutricional inactiva

**Peso:** 500g

**Clean Label:**



# BATIDOS SUPLEMENTACIÓN

Combinación de superalimentos con extractos fermentados de micronutrientes para complementar la dieta y apoyar los objetivos de salud y rendimiento físico.



GT4010A

## MACUCHINO TRAINING

**Descripción:** Preparado (ECO) para batidos (con agua) a base de Maca y Cacao. Óptimo para pre-entreno y mejorar resistencia. Sabor banana y cacao.

**Ingredientes:** Maca, Cacao, avena deshidratada, Eritritol, Inulina (Oligofructose™), canela, aroma natural banana.

**Sabor:** Cacao

**Peso / Dosificaciones:** 600g / 60 tomas

**Eco:**



GT9010A

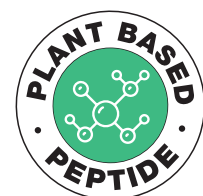
## PEPTIVEG

**Descripción:** Precursor de colágeno. Preparado en polvo para batidos que ayuda a disminuir dolores articulares y a la prevención de lesiones articulares.

**Ingredientes:** Péptidos de guisante, Camu Camu, Extracto de levadura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae*) y aroma natural.

**Peso / Dosificaciones:** 750g / 57 tomas

**Clean Label:**



GT9210A

## BEBIDA ISOTÓNICA

**Descripción:** Bebida deportiva (ECO). Combinación de diferentes carbohidratos (glucosa, fructosa y maltodextrina) que aportan alto nivel de energía por distintas vías metabólicas y flor de sal (principalmente cloruro de sodio). Ideal para deportistas de ultra resistencia.

**Ingredientes:** Maltodextrina de tapioca\*, Sacarosa proveniente de caña\*, Aroma de naranja natural\*, Sal y Cúrcuma\* (\*) procedente de cultivos de agricultura ecológica.

**Sabor:** Naranja

**Peso / Dosificaciones:** 800g / 20 tomas

**Eco:**





# CONSIGUE TUS METAS CUIDA TU SALUD

*Nutricion Deportiva 100% Plant Based  
Biodisponible, ECO y Clean Label*





# GreenTahr

TO THE TOP



[greentahr.com](https://greentahr.com)



**TENTORIUM  
ENERGY**



GLUTEN FREE



LACTOSE FREE



SOY FREE



VEGAN FRIENDLY